



Τρόποι προστασίας από τον διαδικτυακό εκφοβισμό

- Απαιτούμε με αποφασιστικό τρόπο από αυτόν που μας παρενοχλεί να σταματήσει.
- Δεν απαντάμε στα εκφοβιστικά μηνύματα.
- Σταματάτε αμέσως την επικοινωνία.
- Μπλοκάρουμε την πρόσβαση του αποστολέα.
- Κρατάμε και αποθηκεύουμε τα μηνύματα ή τις συνομιλίες. Αυτό θα μας είναι χρήσιμο, εάν χρειαστεί ή εάν θελήσουμε να το καταγγείλουμε.
- Δεν προωθούμε μηνύματα ή εικόνες και φωτογραφίες που θα μπορούσαν να πληγώσουν τα συναισθήματα κάποιου. Έχουμε στο μυαλό μας ότι, εάν κάποιος μας στείλει ένα μήνυμα και το προωθήσουμε ή γελάσουμε με αυτό, στην ουσία γινόμαστε και εμείς μέρος του εκφοβισμού.
- Αναφέρουμε το πρόβλημά μας στους γονείς μας ή σε άλλους ενήλικους που εμπιστευόμαστε. Σε κάθε περίπτωση μπορούμε να απευθυνθούμε και στη γραμμή βοήθειας help-line, όπου εξειδικευμένοι γιατροί και ψυχολόγοι με μεγάλη εμπειρία σε προβληματικές συμπεριφορές στο διαδίκτυο μπορούν να μας παρέχουν συμβουλές και υποστήριξη.



Πού μπορείτε να απευθυνθείτε

Για οποιοδήποτε θέμα που αφορά σε παραβατική συμπεριφορά μέσω Διαδικτύου, επικοινωνήστε με τη Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος:

- Τηλέφωνο : 11188
- Fax: 210-6476462
- Email: ccu@cybercrimeunit.gov.gr
- Ιστότοπος : www.cyberkid.gr
- Μέσω της εφαρμογής CYBERKID για φορητές συσκευές και
- Ταχυδρομική διεύθυνση: Λ. Αλεξάνδρας 173, Τ.Κ. 11522, Αθήνα